

Wat is gender identiteit?

Lesplan 26



Doel: Vergroten van de kennis en het begrip voor transgenders

Duur: 45-60 minuten lestijd

Materialen: Filmpje over jonge transgenders

Een woord vooraf

Dit lesplan is gevuld met verschillende oefeningen die bijdragen aan de ontwikkeling van inclusief en pro-sociaal gedrag van jongeren tussen de 12 en 16 jaar oud.

Alle oefeningen in dit lesplan zijn ontwikkeld en getest door ons of andere professionals met jarenlange ervaring op het gebied van coaching, gedragswetenschap, sociale psychologie en het onderwijs. All-in heeft deze oefeningen met de grootst mogelijke zorg verzameld en getoetst of doorontwikkeld.

Mocht je een oefening tegenkomen waarvan de bron mist, onjuist staat vermeld of heb je zelf een effectieve oefening bedacht die je graag met je collega's zou willen delen?

Stuur ons dan een mail via:

exercises@all-in.foundation

LESUITLEG

Vraag de leerlingen wat het woord: gender identiteit betekent.

Leg het begrip uit als leerlingen hier geen antwoord op hebben. Ongeveer 5 tot 7% van de bevolking voelt zich man/vrouw, beide, iets ertussenin of geen van beide. We hebben geleerd te kijken naar uitersten, iets is zwart of wit en iemand is man of vrouw. In werkelijkheid is gender identiteit fluïde, dat betekent dat we - afhankelijk van de situatie- ons meer man of meer vrouw kunnen voelen.

Een groot deel van ons voelt zich het bij de geboorte gegeven gender. Bij transgenders is dit juist niet zo. Zij voelen zich beide of juist het tegenovergestelde gender van wat ze hebben meegekregen bij de geboorte. Vraag de leerlingen of ze zich willen voorstellen dat ze een lichaam hebben dat niet past bij hoe ze zich voelen, wat zou dat men hen doen? Zouden ze daarmee kunnen en willen leven? Waarom wel/niet?

Onderzoek wijst erop dat dit proces genetisch is. Niet alleen in het dierenrijk is er onder soorten veel variatie, ook bij mensen zijn er duizenden verschillen te herkennen.

Wat is het verschil tussen het zijn van een transgender en het zijn van bijvoorbeeld een drag queen? Ben je als transgender eigenlijk altijd homoseksueel of lesbisch? En is het eigenlijk wel zo dat alle transgenders een geslachtsverandering ondergaan?

Bekijk met de klas het volgende filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=jhVgRgd7nJc> of kies voor dit filmpje (let op, dit filmpje is wel een beetje gedateerd:

<https://www.youtube.com/watch?v=epKY3gVEjTk>

Ligt er een stigma/vooroordeel op transgenders in Nederland? En wat voor effect zou dit op jou hebben? Op welke manier kunnen vrienden en familie jongeren met transgender gevoelens steunen? En hoe zit het eigenlijk in de rest van de wereld? Hoe wordt er in andere landen tegen transgenders aangekeken?

Vraag de klas of ze voorbeelden van landen hebben waar ze gender identiteit als fluïde zien:

LESUITLEG

In een deel van Mexico worden transgenders al sinds de tijd van de Azteken Muxes genoemd. Hier worden Muxes gezien als het derde geslacht en geloven de locals dat Muxes zijn geboren onder een ster die geluk brengt.

Onder meer dan 130 Indianenstammen (zoals de chugach eskimo's) en Aboriginals worden transgenders in een bijzonder licht bekeken, hier noemen ze transgenders two-spirited.

Dit betekent dat transgenders gezien worden als wijze leden van de stam omdat ze zowel de taal van vrouwen als mannen beheersten, dit betekende vroeger dat transgenders vaak de rol kregen van geneesheer, oplossers van conflicten of stamoudste.

Vraag de studenten hoe zij, alleen en met elkaar, als lid van de school, iemand zouden kunnen steunen die transgender is.

Mocht een student vragen hebben over dit onderwerp, verwijs hen dan door naar Transvisie, een Stichting die transgenders en hun sociale omgeving ondersteunt bij allerlei vragen op dit gebied.

Ben je mentor van een leerling met transgender gevoelens en wil je meer weten over het onderwerp? Ook dan kun je terecht bij Transvisie. Daarnaast kun je de gratis online training van Movisie volgen, genaamd Jong en Transgender om meer te leren over het gender spectrum.

Kijk voor de training op:

<https://www.movisie.nl/training/online-training-jong-transgender>

UITLEG TER ONDERSTEUNING

- **Cross-Dresser**: Iemand die zich prettig voelt om zich soms te uiten als vrouw en soms als man doormiddel van kleding.
- **Drag Kings**: Vrouwen die optreden als man (tegenovergestelde van een Drag Queen).
- **Gender**: Gender kan staan voor biologische sexe – man of vrouw. Het woord wordt echter ook gebruikt om te verwijzen naar rollen en gedrag dat een maatschappij als passend acht voor mannen of vrouwen.
- **Gender identiteit**: Ons interne gevoel dat maakt dat we ons man, vrouw, beide of geen van beide voelen.
- **Gender expressie**: Hoe we onze genders aan de wereld tonen, door kleding, onze stem, gewoontes, haarstijl etc.
- **Transgender**: Iemand die geboren als jongen of meisje maar zich gerealiseerd heeft dat zijn of haar identiteit tegenovergesteld is.
- **Intersexe**, DSD (“Differences of Sex Development”) of **hermafrodit**: ongeveer 0,5% tot 1% van de mensen wordt geboren met beide geslachten in aanleg, als man met XXY chromosomen of als vrouw met X of XY chromosomen.
- **Gender expressie**: de wijze waarop iemand de eigen gender identiteit uitdraagt via gedrag en signalen zoals kleding, haar bewegingen, stem of lichamelijke eigenschappen.
- **Verschil drag queen en transgender**: Drag queens spelen graag de rol van vrouw of man, een transgender voelt zich echt man of vrouw.
- **Transitie**: De term die gebruikt wordt om het proces waarin een transgender terecht komt aan te geven (overgang van ene gender naar het andere).
- **Transseksueel**: Klinische term die wordt gebruikt om iemand te beschrijven die medische behandelingen inzet om de overstap van het ene naar het andere gender te maken of dat van plan is.

