Maatjes

Deze oefening leert spelers om oog te hebben voor elkaar en stimuleert sociaal gedrag.

Doel:	Het leren geven van positieve feedback aan anderen
Duur:	Variabel
Materiaal:	Kaartjes met daarop de namen van alle spelers in het team

Oefening: Maatjes

Uitleg:

Deze oefening kun je bij iedere wedstrijd inzetten maar ook beperken tot 1x per maand. Geef voor de wedstijd iedereen een kaartje met daarop de naam van een teamgenootje en laat hen dat kaartje weer bij je inleveren.

Vertel hen dat ze tijdens de wedstrijd verantwoordelijk zijn voor het aanmoedigen van dat teamgenootje en hen te voorzien van positieve feedback.

Weten de spelers nog niet wat positieve feedback geven betekent? Leg hen dan uit dat positieve feedback staat voor het vertellen van positieve dingen die je gezien hebt van de ander en hen of aan te moedigen, of door hen soms te vertellen hoe jij denkt dat ze iets nóg beter zouden kunnen doen de volgende keer (een goede tip).